

CAIS AM DDYFYNBRIS:
Fframwaith canllawiau a
hyfforddiant ar gyfer atal
hunanladdiad a hunan-niweidio
yn y sector Addysg Bellach yng
Nghymru
Medi 2026

1. Gwybodaeth am y Cwmni

Enw'r Cwmni	Colleges Wales / Colegau Cymru Limited (Cwmni rhiant Fforwm Services Limited)
Rhif y Cwmni	2832103
Rhif Elusen	1060182
Is-gwmni	Fforwm Services Limited
Rhif Is-gwmni	3066192
Rhif TAW	655 9801 02
Swyddfa Gofrestredig a chyfeiriad gweithredol	Uned 7, Cae Gwyrdd Greenmeadow Springs Tongwynlais Caerdydd CF15 7AB
Tîm Prosiect	Siân Holleran Kelly Edwards
Ffôn	029 2052 2500
E-bost Cyswllt	Sian.Holleran@CollegesWales.ac.uk Kelly.Edwards@ColegauCymru.ac.uk

2. Cefndir

Mae ColegauCymru yn elusen addysg sy'n hyrwyddo budd cyhoeddus addysg bellach yng Nghymru. Credwn fod gan bob dysgwr yr hawl i addysg o'r radd flaenaf, a ddarperir mewn lleoliad diogel, amrywiol a chynhwysol ac o fewn sector sy'n cefnogi'r gymuned ehangach, cyflogwyr a'r economi.

Rydym hefyd yn cynnull Fforwm Penaethiaid Addysg Bellach, sy'n cynrychioli buddiannau darparwyr addysg bellach.

Rydym yn ymgymryd ag ymchwil a datblygu polisiau ac yn darparu cymorth ymarferol i'r gymuned addysg bellach. Gan weithio'n agos gyda Medr, Llywodraeth Cymru, eu hasiantaethau, a rhanddeiliaid eraill, rydym yn helpu i lunio polisiau sy'n effeithio ar y sector Addysg Bellach, eu dysgwyr a'u staff.

ColegauCymru yw llais addysg bellach yng Nghymru.

Mae Fforwm Services Limited yn gwmni cyfyngedig preifat ac yn is-gwmni sy'n eiddo llwyr i ColegauCymru. Mae'n blatfform lle mae gweithgareddau masnachol sy'n cynhyrchu incwm yn cael eu sianelu, ac sy'n ein galluogi i hwyluso digwyddiadau, hyfforddiant a chynadleddau sector-benodol.

3. Rhesymeg

- 3.1 Ym mis Ebrill 2025, lansiodd Llywodraeth Cymru strategaeth atal hunanladdiad a hunan-niweidio 10 mlynedd, gyda chefnogaeth cynllun cyflawni 3 blynedd, gyda'r nod o leihau cyfraddau hunanladdiad a gwella cefnogaeth i'r rhai yr effeithir arnynt.
- 3.2 Mae ColegauCymru, gyda chyllid gan [Medr](#), ariannwr a rheoleiddiwr addysg drydyddol yng Nghymru, yn comisiynu'r gwaith o ddatblygu canllawiau a fframwaith hyfforddi ar gyfer atal hunanladdiad a hunan-niweidio ar gyfer y sector addysg bellach.
- 3.3 Bydd angen i'r fframwaith canllawiau a hyfforddiant adeiladu ar y wybodaeth, y canllawiau a'r arfer gorau sydd ar gael ar hyn o bryd.
- 3.4 Bydd angen pwyslais ar 'gyfrifoldeb ar y cyd' yr holl staff mewn colegau addysg bellach fel y gwelir yn y canllawiau addysg uwch 'Cyfrifoldeb ar y cyd, gweithredu ar y cyd i atal hunanladdiad myfyrwyr' a gyhoeddwyd ym mis Medi 2024. Byddai alinio â'r cyhoeddiad addysg uwch hwn yn ddymunol iawn.
- 3.5 Bydd angen i'r prosiect hefyd ystyried system reoleiddio Medr, gan gynnwys amodau ar les staff a myfyrwyr a ddaeth i rym ar 1 Awst 2026, a'r Fframwaith Iechyd Meddwl Cyffredin sy'n cael ei ddatblygu ar hyn o bryd mewn partneriaeth â chydweithwyr ar draws y sector trydyddol.

4. Y Prosiect

- 4.1 Mae ColegauCymru yn gwahodd cynigion gan sefydliadau a fydd:

- ymgysylltu ag amrywiaeth o staff yn y colegau addysg bellach i sicrhau bod y canllawiau yn mabwysiadu dull sefydliadol cyfan ac yn adlewyrchu anghenion penodol y sector.

- gweithredu ar gyngor gan staff yn y colegau addysg bellach mewn perthynas â chyflwyniad a fformat y ddogfen ganllawiau i sicrhau ei bod yn ddogfen ymarferol a fydd yn cael ei defnyddio'n rhagweithiol.
- ymgynghori â sefydliadau arbenigol sydd eisoes yn gweithio gyda'r colegau addysg bellach yn y maes gwaith hwn i nodi arfer da a rhannu yn ehangach.
- cynnwys cyrff allanol mewn meysydd galwedigaethol fel amaethyddiaeth ac adeiladu (gall eraill fodoli) sydd â chanllawiau penodol mewn perthynas ag atal hunanladdiad.
- ymgynghori â staff addysg uwch sy'n arwain ar atal hunanladdiad ac archwilio pa ganllawiau sydd eu hangen pan fydd dysgwyr yn trosglwyddo o addysg bellach i addysg uwch.

5. Gofynion

- 5.1 Dylai'r cyflenwr gyflwyno'r gwaith i ColegauCymru ar ffurf dogfen derfynol yn Saesneg. ColegauCymru fydd yn gyfrifol am ddylunio a chyfieithu'r canllawiau.
- 5.2 Disgwylir i'r gwaith ddechrau **5 Hydref 2026** gyda fersiwn drafft o'r canllawiau i'w cyflwynwyd i ColegauCymru gan **5 Chwefror 2027** a fersiwn derfynol o'r canllawiau i'w Wedi'i gwblhau gan **19 Chwefror 2027**.
- 5.3 Dylai'r cais esbonio'r fethodoleg a ddefnyddir i gyflawni allbwn y prosiect a rhaid cynnwys y canlynol:
 - Cyfarfodydd ar-lein a/neu wyneb yn wyneb gydag amrywiaeth o staff ym mhob un o'r colegau addysg bellach yng Nghymru (dan arweiniad ColegauCymru).
 - Cyfarfodydd ar-lein a/neu wyneb yn wyneb, yn dilyn ymchwil desg a/neu gyflwyniadau gan staff addysg bellach, gyda sefydliadau allanol arbenigol sydd eisoes yn gweithio neu a allai weithio'n ehangach gyda cholegau ar atal hunanladdiad.
 - Cyfarfodydd ar-lein a/neu wyneb yn wyneb gyda sefydliadau penodol yn y sector galwedigaethol i archwilio meysydd mwy arbenigol o gymorth ac arweiniad.
 - Cyfarfodydd ar-lein a/neu wyneb yn wyneb ag arweinwyr addysg uwch ar gyfer atal hunanladdiad i sicrhau bod adran yn y canllawiau ar y trosglwyddo o addysg bellach i addysg uwch.
- 5.1 Disgwylir i gyflenwyr, fel rhan o'u cais, ddatgan unrhyw berthynas neu gysylltiad â pherson neu bersonau yn weithiwr arwyddocaol, wedi'u hethol neu eu henwebu yn y sefydliadau sy'n dod o fewn cwmpas yr arolwg.
- 5.2 Disgwylir i'r cyflenwr gwblhau amserlen brisio sy'n cynnwys TAW. Yr uchafswm cyllideb sydd ar gael ar gyfer y gwaith hwn yw £42,000 gan gynnwys TAW.

6. Defnyddio Canfyddiadau

- 6.1 Ar ôl i'r wedi'i gwblhau, bydd yn cael ei lansio yn ddwyieithog i'w ddefnyddio yn y colegau addysg bellach yng Nghymru. Bydd ColegauCymru hefyd yn rhannu'r canllawiau gyda'r Hunanladdiad Atal a Hunan-niweidio mewn Colegau addysg bellach a Chymuned Ymarfer Prifysgolion.

7. Amserlen

Mae'r amserlen fel a ganlyn:

Dyddiad	Gweithgaredd
2 Medi 2026	ColegauCymru i rannu'r Gwahoddiad i Ddyfynbris i sefydliadau dethol a'i rannu ar ei wefan
30 Medi 2026	Dyddiad cau ar gyfer cyflwyno cynigion i ColegauCymru
5 Hydref 2026	Hysbysu sefydliad llwyddiannus a chontractio yn cael ei wneud
12 Hydref 2026	Cyfarfod cychwyn prosiect a dechrau'r prosiect
5 Chwefror 2027	Canllawiau drafft i ColegauCymru
19 Chwefror 2027	Canllawiau derfynol wedi'u rhannu â ColegauCymru

Dylid cyflwyno cynigion drwy e-bost i Sian.Holleran@CollegesWales.ac.uk erbyn **5.00pm** ddydd **Mercher 30 Medi 2026**.

Mae tîm y prosiect yn croesawu ymholiadau am y dyfynbris hwn hyd at **ddydd Mercher 23 Medi 2026**. Ni fydd unrhyw ohebiaeth nac ymholiadau yn cael eu trafod yn ystod y cyfnod y gwneir penderfyniad contract.